

# Vorbereitung Plenvu

Name: \_\_\_\_\_

Untersuchungsdatum: \_\_\_\_\_

5 Tage vor dem Versuch: Bitte verzichten Sie auf Nahrungsmittel mit Kernen (z.B. Kiwi, Trauben, Tomaten, Sesam, Leinsamen, Mohn, etc.).

1 Tag vor dem Versuch: Kleines Frühstück

Leicht verdauliches Mittagessen (z.B. Reis, Kartoffeln, Nudeln. Kein Gemüse u. kein Salat)

Dann bis zur Untersuchung nichts mehr essen.

Einnahme **Dosis 1** ca. um 16:00 Uhr:

Trinken Sie die erste Dosis schluckweise. Nehmen Sie sich dafür mind. 50 Minuten Zeit. Trinken Sie nach diesen 50 Minuten weitere 1000-2000 ml klare Flüssigkeit.

Einnahme **Dosis 2** ca. um 19.00 Uhr:

Trinken Sie die zweite Dosis ebenfalls schluckweise. Nehmen Sie sich dafür mind. 50 Minuten Zeit. Trinken Sie nach diesen 50 Minuten weitere 1000-2000 ml klare Flüssigkeit.

**Beenden Sie die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten eine Stunde vor der Untersuchung.**

Zubereitung:

Dosis 1: Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann. Füllen Sie dann mit Wasser auf 500 ml auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

Dosis 2: Bereiten Sie zu diesem Zeitpunkt den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und B) auf die gleiche Weise zu. (Das Plenvu kann unter 25°C bzw. im Kühlschrank bis 6 Stunden aufbewahrt werden.)

Tipps:

-Trinken Sie Plenvu möglichst kalt

-Sollten Sie Plenvu als zu süß empfinden, fügen Sie etwas Zitronensaft hinzu

Bitte beachten Sie, dass Sie nach der Untersuchung **nicht selber Auto fahren** dürfen, da Ihnen vor Untersuchungsbeginn ein mildes Beruhigungsmittel verabreicht wird. Die Untersuchung dauert ca. 60 Minuten. Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.